

CONVITE

**06-08**  
**SETEMBRO**

*Ida e Volta*  
*Mosambik*



Local: Begegnungsstaette Zweischlingen em Bielefeld  
Inscrição [aqui](#) | Contacto: [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de)

INTERCÂMBIO | APRENDER | MATAR SAUDADES

# SEMINÁRIO

*Ida e Volta  
Moçambique*

## **Assunto: Pandemia e saúde mental**

Sobre as consequências da pandemia de covid-19 para as pessoas em Moçambique

### VOCÊ

é natural de Moçambique ou viveu no país?

### NÓS

queremos conversar e perguntar: Que impacto teve a pandemia na população de Moçambique?

### QUE?

Falamos com especialistas no assunto e partilhamos as nossas experiências.

### QUEM?

Somos a Lisa e a Quirina do KKM e aguardamos com expectativa a sua participação!

Inscrição [aqui](#) | Contacto: [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de)

INSCRIÇÃO | DESPESAS DE TRANSPORTE | REFEIÇÕES

# JUNTAR-SE

*Ida e Volta  
Mosambik*

## Registo até 30 de agosto de 2024

Preencha o formulário [neste link](#) para se inscrever no seminário. Se tiver alguma dúvida, envie-nos um e-mail para [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de).

## Custos

A participação no seminário **custa 15 euros** (para alojamento e alimentação vegetariana/vegana).

As despesas de transporte para o seminário serão reembolsadas. Se possível, tente viajar de forma económica (tarifas económicas de comboio ou ligações de comboio). O bilhete "Deutschlandticket" não pode ser reembolsado.

15 euros são demasiado caros para você? Ninguém deve ser impedido de participar por razões económicas. Por isso, se estiver preocupado com os custos, escreva-nos.

**Por favor, transfira 15 euros após a sua inscrição para:**

**Koordinierungskreis Mosambik e.V.**

**IBAN:** DE91 3506 0190 2110 2410 30, **BIC:** GENODED1DKD

**Sujeito:** Seminário Ida e Volta 2024 Seu Nome

4 6 A 8 DE SETEMBRO DE 2024 EM BIELEFELD

# PROGRAMA

*Ida e Volta*  
*Mosambik*

Local: Begegnungsstaette Zweischlingen  
Osnabrücker Straße 200 in Bielefeld

## SEXTA-FEIRA | 06/09

**17:00 h** Chegada

**18:00 h** Jantar

**19:30 h** Boas-vindas e  
convivência

## SÁBADO | 07/09

**09:00 h** Pequeno-almoço

**10:00 h** **Joaquim e Vania**, de Moçambique, partilham as suas experiências connosco e falamos juntos sobre os impactos da pandemia

**13:00 h** Almoço

**14:00 h** Passeio e intercâmbio

**15:00 h** Conversa com **Kleidy Camela-Howard** sobre o seu podcast **"Cenas de Saúde Mental"**, em ligação com uma introdução ao tema da saúde mental

**18:00 h** Noite de culinária e festa de troca de roupa

## DOMINGO | 08/09

**09:00 h** Pequeno-almoço

**10:00 h** Entrevista com a **psicóloga Riethy Nota** sobre a pandemia de Covid-19 e o seu impacto na saúde mental das pessoas em Moçambique

**13:00 h** Almoço

**15:00 h** Partido



Gefördert von ENGAGEMENT GLOBAL mit Mitteln des



Gefördert durch:

**Brot**  
für die Welt

mit Mitteln des  
Kirchlichen  
Entwicklungsdienstes