

EINLADUNG

**06.-08.  
SEPTEMBER**

*Ida e Volta  
Mosambik*



Ort: Begegnungsstätte Zweischlingen in Bielefeld  
Anmeldung [hier](#) | Kontakt: [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de)

AUSTAUSCHEN | LERNEN | MATAR SAUDADES

# SEMINAR

*Ida e Volta  
Mosambik*

## **Thema: Pandemie und mentale Gesundheit**

Über die Folgen der COVID-19-Pandemie für  
Menschen in Mosambik

**DU**

kommst aus Mosambik oder hast Erfahrungen  
in dem Land gesammelt?

**WIR**

wollen uns austauschen und fragen:  
Welche Folgen hatte die Pandemie für die  
Menschen in Mosambik?

**WAS?**

Wir sprechen mit Expert\*innen zum Thema  
und tauschen unsere Erfahrungen aus.

**WER?**

Wir sind Lisa und Quirina vom KKM  
und freuen uns auf dich!

Anmeldung [hier](#) | Kontakt: [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de)

ANMELDUNG | FAHRTKOSTEN | VERPFLEGUNG

# SEI DABEI

*Ida e Volta  
Mosambik*

## Anmeldung bis 30. August 2024

Fülle den Fragebogen unter [diesem Link](#) aus, um Dich für das Seminar anzumelden. Bei Fragen, schreib uns eine E-Mail an [kkm@kkmosambik.de](mailto:kkm@kkmosambik.de).

## Kosten

Die Teilnahme am Seminar **kostet 15 Euro** (für Übernachtung und vegetarisch/veganer Verpflegung).

Die Kosten für An- und Abreise zum Seminar werden erstattet. Bitte versuche nach Möglichkeit kostengünstig anzureisen (Sparpreise der Bahn bzw. Busverbindungen). Das Deutschlandticket kann nicht erstattet werden.

15 Euro sind zu teuer für dich? Niemand soll des Geldes wegen nicht teilnehmen können. Also schreib uns einfach, wenn die Kosten dir Sorgen bereiten.

## Bitte überweise nach deiner Anmeldung 15 Euro an:

**Koordinierungskreis Mosambik e.V.**

**IBAN:** DE91 3506 0190 2110 2410 30, **BIC:** GENODED1DKD

**Betreff:** Seminar Ida e Volta 2024 *Dein Name*

6. BIS 8. SEPTEMBER 2024 IN BIELEFELD

# PROGRAMM

*Ida e Volta*  
*Mosambik*

Ort: Begegnungsstätte Zwischlingen  
Osnabrücker Straße 200 in Bielefeld

## FREITAG | 6. SEPTEMBER

**17:00 Uhr** Anreise

**18:00 Uhr** Abendessen

**19:30 Uhr** Begrüßung und  
Kennenlernen

## SONNTAG | 8. SEPTEMBER

**09:00 Uhr** Frühstück

**10:00 Uhr** Gespräch mit der  
**Psychologin Riethy Nota** über die  
Covid-19-Pandemie und deren  
Folgen für mentale Gesundheit  
der Menschen in Mosambik

**13:00 Uhr** Mittagessen

**15:00 Uhr** Abreise

## SAMSTAG | 7. SEPTEMBER

**09:00 Uhr** Frühstück

**10:00 Uhr** Erfahrungsbericht von **Joaquim und Vania** aus  
Mosambik und gemeinsamer Austausch über die Pandemie

**13:00 Uhr** Mittagessen

**14:00 Uhr** Spaziergang und Austausch

**15:00 Uhr** Gespräch mit **Kleidy Camela-Howard** über ihren  
Podcast „**Cenas de Saúde Mental**“ und eine Einführung in das  
Themenfeld der mentalen Gesundheit

**18:00 Uhr** Kochabend & Kleidertauschparty



Gefördert von ENGAGEMENT GLOBAL mit Mitteln des



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung

Gefördert durch:

**Brot  
für die Welt**

mit Mitteln des  
Kirchlichen  
Entwicklungsdienstes